



**САМРИТИ**

Институт саморазвития человека

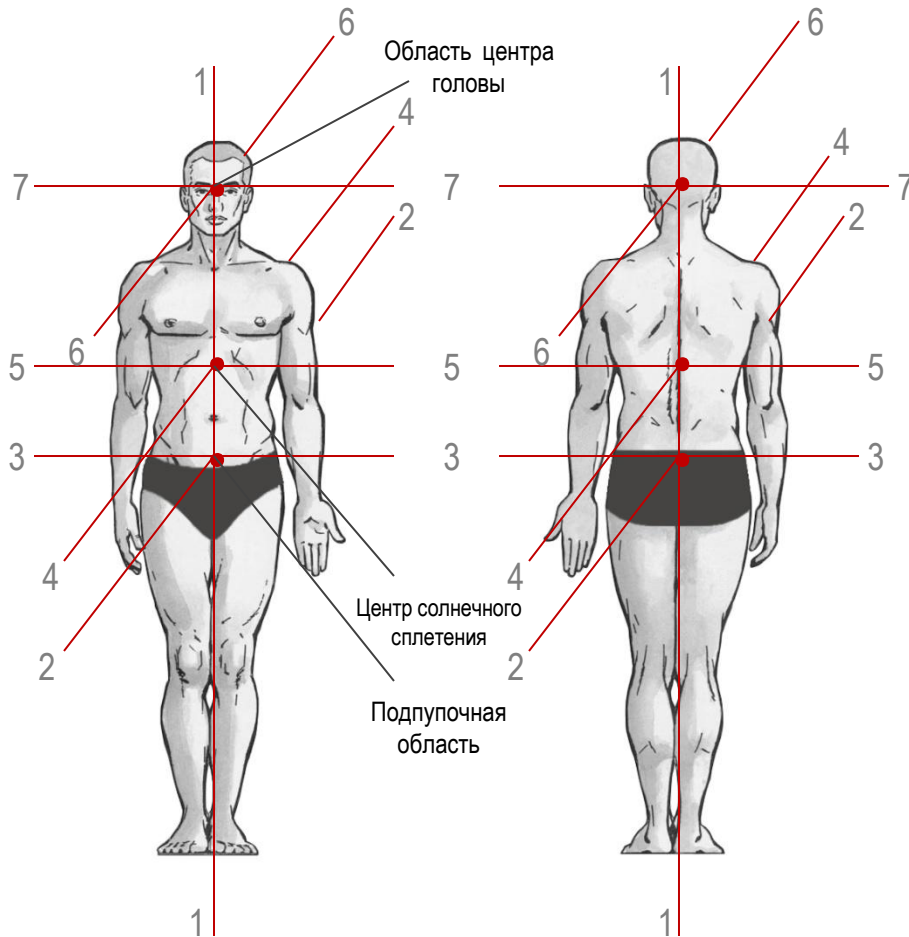
# **ЗАЩИТНЫЕ КОНТУРЫ**

## **пошаговая инструкция**

Институт саморазвития человека «САМРИТИ» предлагает комплекс психической защиты, являющийся составной частью Программы терапии рода.

# ПОДГОТОВКА

## Выравнивание структуры по осям



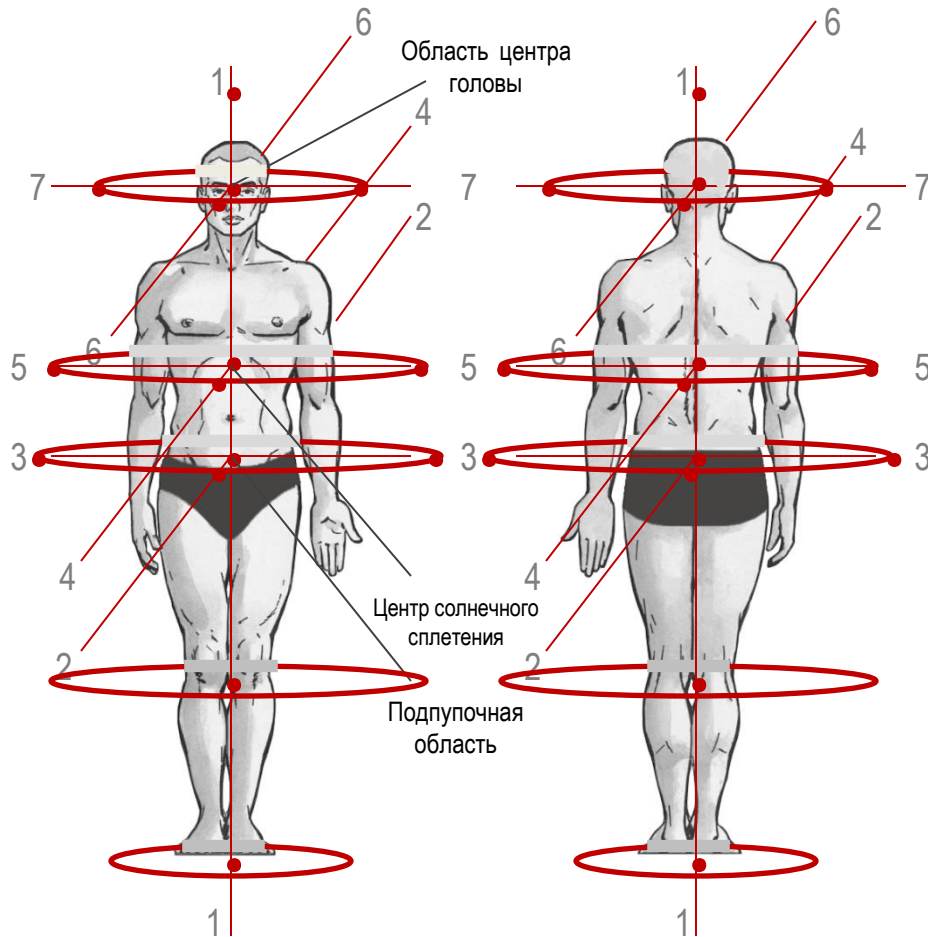
Примите удобное положение, расслабьтесь, закройте глаза и сконцентрируйтесь на образе человека, которому хотите оказать поддержку.

Проведите через образ его тела оси в соответствии и последовательностью с указанными номерами:

1. Из Центра солнечного сплетения луч 1 вверх-вниз за пределы физического тела.
2. Из Подпупочной области луч 2 вперед-назад и луч 3 вправо-влево.
3. Из центра солнечного сплетения луч 4 вперед-назад и луч 5 вправо-влево.
4. Из центра головы луч 6 вперед-назад и луч 7 вправо-влево.

# ПЕРВЫЙ ЗАЩИТНЫЙ «КОНТУР»

## Построение плоскостей

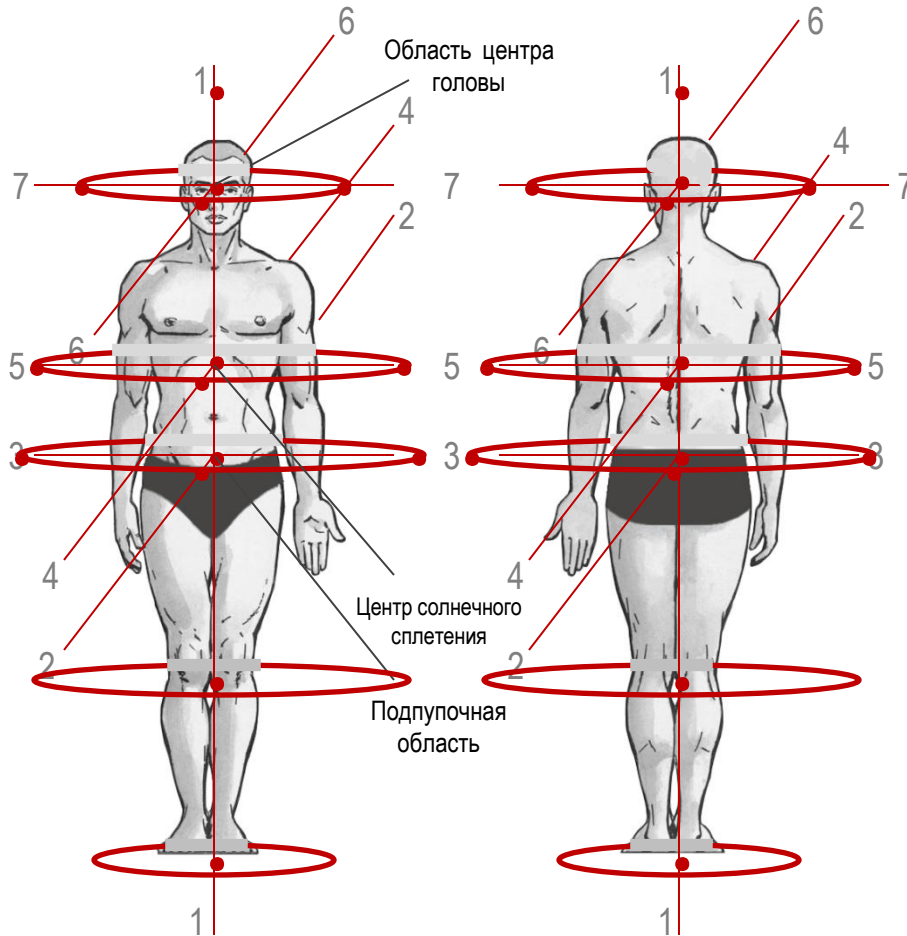


На расстоянии 40-50 см от центральной оси (ось №1) сформируйте горизонтальные контуры красного цвета в плоскости, как показано на рисунке, начиная сверху вниз в последовательности:

- уровень головы;
- уровень центра солнечного сплетения;
- уровень подпупочной области;
- уровень коленей;
- уровень подошв

# ПЕРВЫЙ ЗАЩИТНЫЙ «КОНТУР»

## Предназначение плоскостей



**Уровень головы** – психическая устойчивость, координация в пространстве, сохранение намерения и волевых качеств.

**Уровень солнечного сплетения** – поддержание единого центра, баланс между верхней и нижней частями кокона.

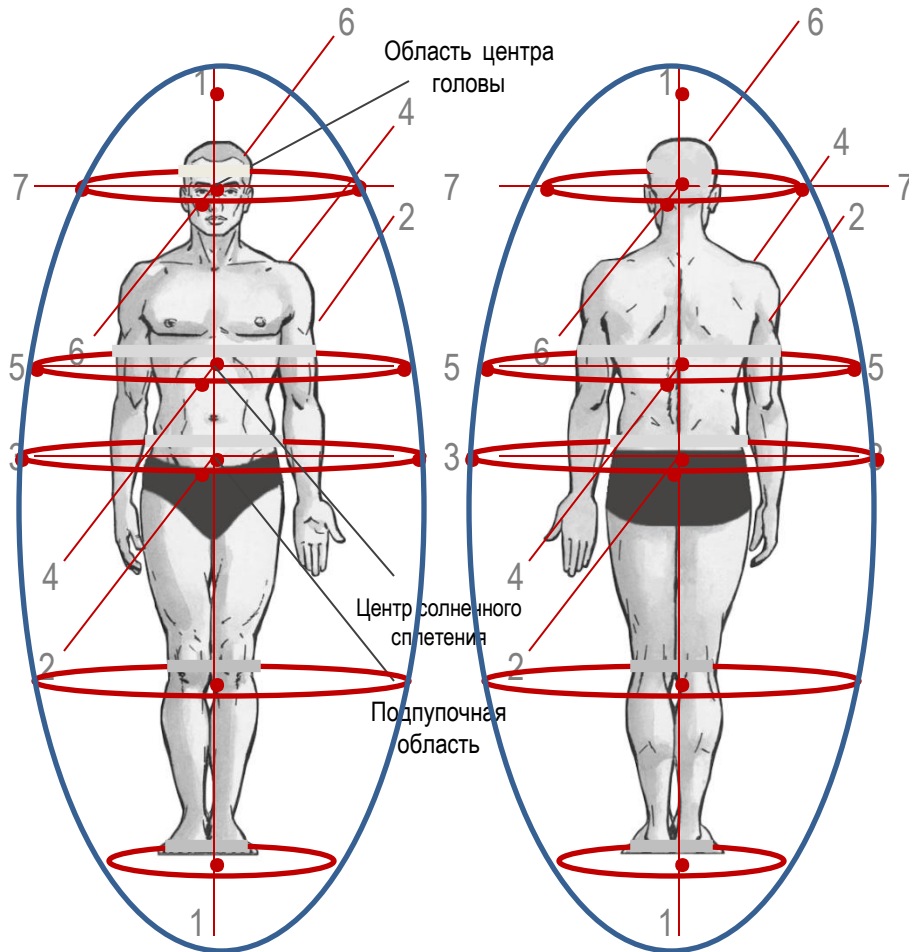
**Уровень подпупочной области** – сохранение устойчивости, силы и мобильности, основа жизненного начала.

**Уровень коленей** – психическая поддержка, получаемая от предыдущих поколений; высокая подвижность, маневренность.

**Уровень подошв** – общий контроль психических программ разрушительного характера. На уровне архетипов отделяет царство живых от царства мертвых.

## ВТОРОЙ ЗАЩИТНЫЙ «КОНТУР»

### Построение «Малой сферы»



Построение «Малой сферы» заключается в создании прозрачной оболочки вокруг всех плоскостей человека, выстроенных на предыдущем этапе.

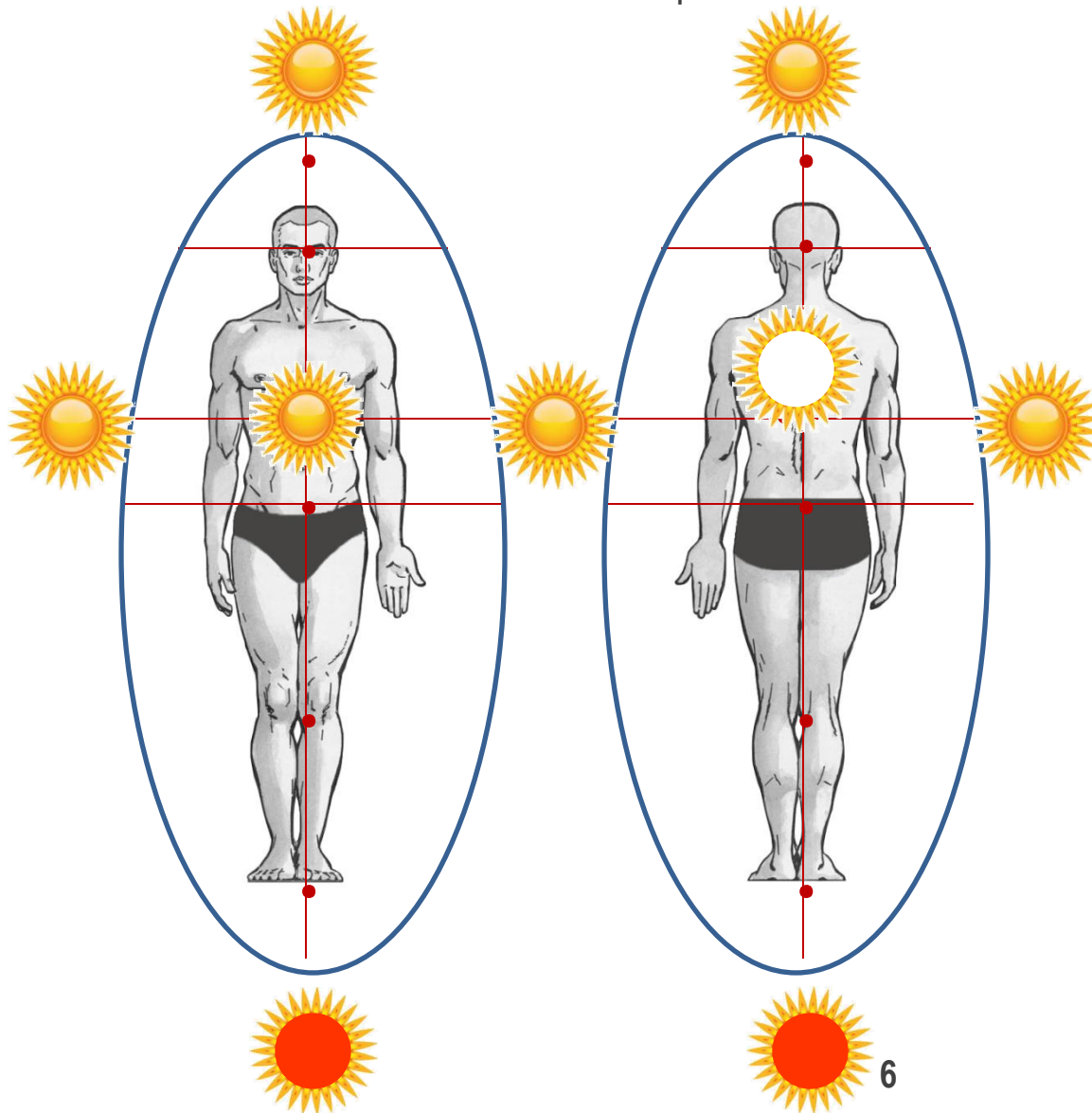
**Цвет** «Малой сферы» – переливающийся голубой с переходом в синий.

**Предназначение** – поддержание психоэнергетического равновесия между структурой человека и внешним миром.

При условии сохранения формы, указанной на рисунке, «Малая сфера» в значительной степени способствует выполнению сложных боевых и жизненных задач.

## ТРЕТИЙ ЗАЩИТНЫЙ «КОНТУР»

### Построение «Комплекса 6 солнц»



«Комплекс 6 солнц» выстраивается по правилу:

**Желтое солнце** (или золотое) –

над головой,  
спереди,  
справа и  
слева – на уровне солнечного  
сплетения.

**Белое солнце** – сзади на уровне  
между лопаток (выше уровня  
солнечного сплетения).

**Красное солнце** – под подошвами  
человека – ниже уровня земли.

**Внимание:**

Не размещать «Комплекс 6 солнц»  
вплотную к энергетической структуре!  
Расстояние до каждого элемента  
должно быть не менее вытянутой руки  
от фигуры.

# ЗАЩИТНЫЕ КОНТУРЫ

## Общие рекомендации

Для правильного выполнения комплекса «Защитные контуры» следует внимательно ознакомиться с пошаговой инструкцией.

Задача людей, выполняющих технику Защитных контуров, заключается в:

1. Визуальном построении всех трех контуров.
2. Последующем отслеживании и коррекции искажений образов Защитных контуров.

**Примечание:** под искажениями понимаются любые нежелательные изменения первоначально выстроенных форм – потеря осей, изменения заданной цветовой гаммы, «расплывание» фигуры, изменения местоположения солнц, исчезновения элементов и т.д.).

**Вторая часть является основным видом поддержки!**

**Время** для выполнения коррекции – около 10-15 минут.

**Периодичность** – ежедневно.

**Частота** – чем чаще, тем устойчивее результаты. Лучшее время – промежуток времени 10-15 минут, во время которого никто не будет отвлекать.

**Важно:** ваши усилия несомненно будут дополнительным видом помощи родным и близким.